

YOGA – KURSPLAN

Jeden 2 Sonntag im Monat kostenloser Meditationskreis um 11.00 Uhr

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
10:00 - 11:30 Yoga	10:00 - 11:30 Yoga		10:00 - 11:30 Yoga	10:00 - 11:30 Yoga
17:30 - 19:00 Yoga	17:30 - 19:00 Yoga	17:30 - 19:00 Yoga	18:00 - 19:30 Yoga	18:00 - 19:30 Yoga
20:15 - 21:45 Yoga		20:15 - 21:45 Yoga	20:15 - 21:45 Yoga	20:15 - 21:45 Yoga

Einzelstunden sind nach Vereinbarung möglich: 02472 / 80 25 878.

Der Unterricht findet in kleinen Gruppen mit maximal zehn Schülern statt.

Die kleine Gruppe ermöglicht individuelle Anleitung.

So ist jeder Kurs für Anfänger und Fortgeschrittene geeignet.

Urlauber können gerne alle Kurse besuchen. Bitte vorher kurz anmelden.